



CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL

LIGUE REGIONALE



DÉLÉGATION JEUNESSE

Présentation :

Il s'agit d'un parcours en dribble avec tir.

Déroulement :

Départ ballon posé sous le panier. Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketteur saisi le ballon pour commencer son dribble.

Après avoir contourné (ballon et joueur) le piquet en dribblant, tenter (après arrêt) un tir de l'un des 3 emplacements dans une chronologie obligatoire (1, 2 et 3). Si le tir est manqué, obligation de rebond et tir au panier. On peut tenter ce second tir même si le ballon a touché le sol lors du rebond. Possibilité de s'approcher du panier en dribblant. Récupérer le ballon et exécuter deux autres parcours avec un premier tir et, si cela est nécessaire, un deuxième tir après le rebond.

Le chronomètre est arrêté au bout d'une minute. Si la première série (une série = coté droit + coté gauche) est terminée avant la fin de la minute, démarrer une deuxième série en respectant l'ordre et coté gauche si la première série a été réalisé coté droit.

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué, il est compté.

Barème :

- 3 points : Tir réussi à la première tentative
- 1 point : Tir réussi à la seconde tentative

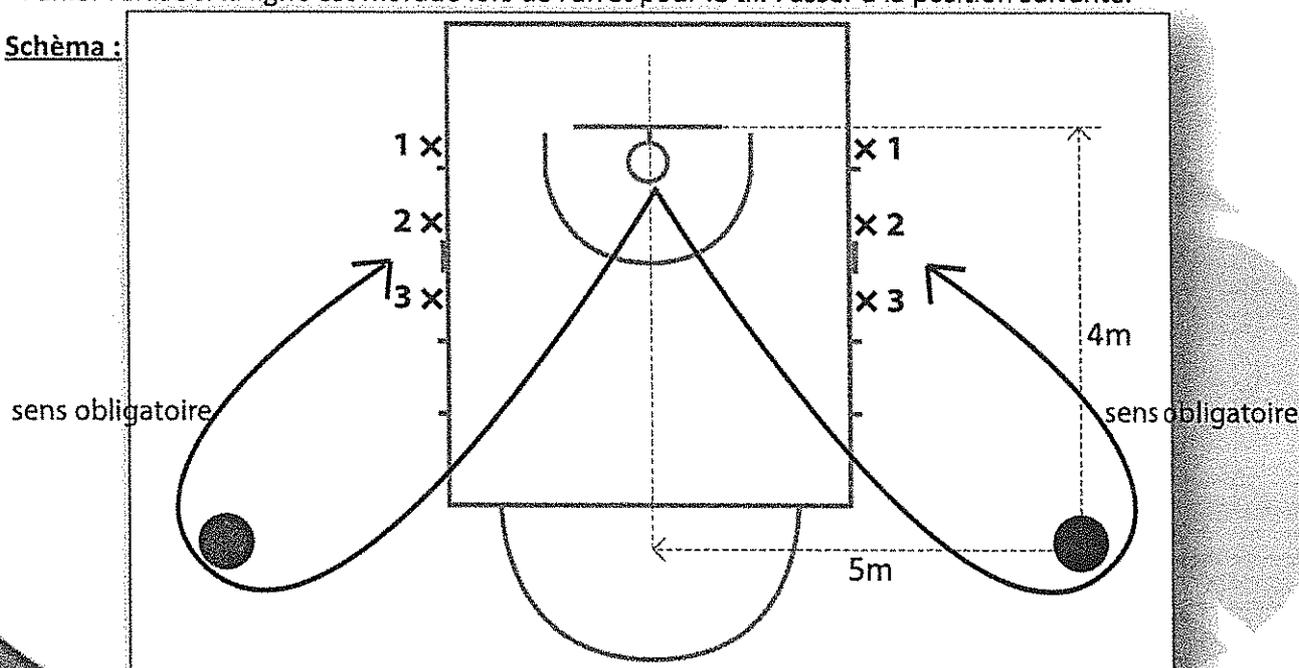
Bonus :

- Aucun

Pénalités :

- Panier refusé si la ligne est mordue lors de l'arrêt pour le tir. Passer à la position suivante.

Schéma :





CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL

LIGUE REGIONALE



FFBB

DÉLÉGATION JEUNESSE

PANIER D'OR

SAISON 2018 - 2019

LE PARCOURS

EPREUVE

2

CATEGORIE

U10
U11

DUREE

1min



Présentation :

Il s'agit d'un parcours en dribble à réaliser par 1 mini-basketteur dans un minimum de temps.

Déroulement :

Départ ballon posé sous le panier. Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketteur saisi le ballon pour commencer son dribble. Départ en dribble et contournement des plots.

Les tirs peuvent être effectués main droite, main gauche ou à deux mains (tir libre).

Le parcours est à réaliser deux fois, une fois dans chaque sens. Le chronomètre est arrêté au bout d'une minute.

En cas de perte du ballon, la reprise du parcours doit se faire à l'endroit de la perte. Si le mini-basketteur oublie un piquet, il reprend à ce piquet. Prévoir un ballon supplémentaire.

Le ballon et le mini-basketteur doivent contourner le piquet. Le panier doit être marqué.

Barème :

- Le nombre de point est égal au nombre de secondes restantes avant la minute arrondi à la seconde supérieure

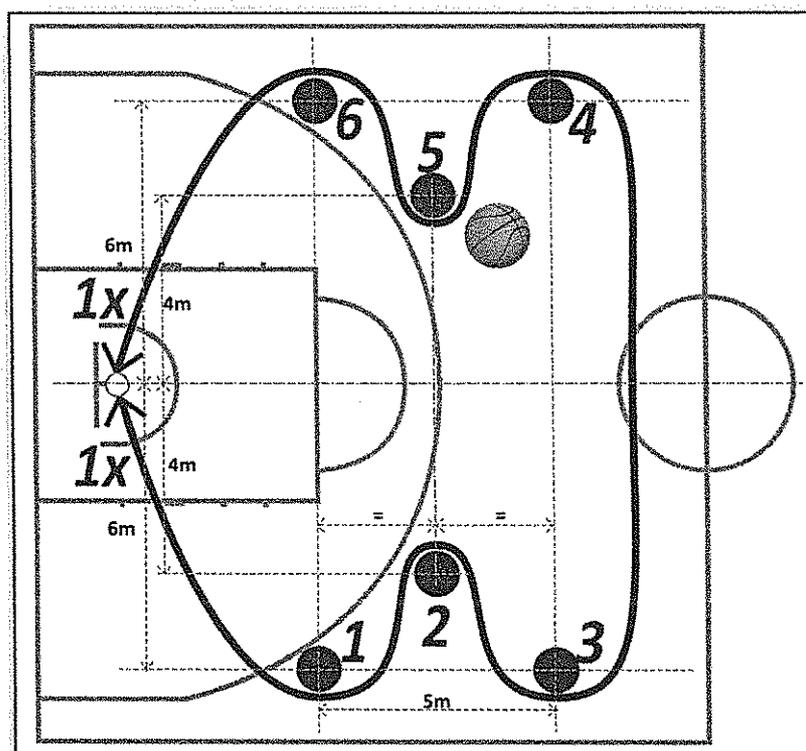
Bonus :

- Aucun

Pénalités :

- Aucune

Schéma :





CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL

LIGUE REGIONALE



DÉLÉGATION JEUNESSE

Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de dextérité à réaliser par 1 mini-basketteur dans un minimum de temps.

Déroulement : Au départ le ballon est tenu à 2 mains.

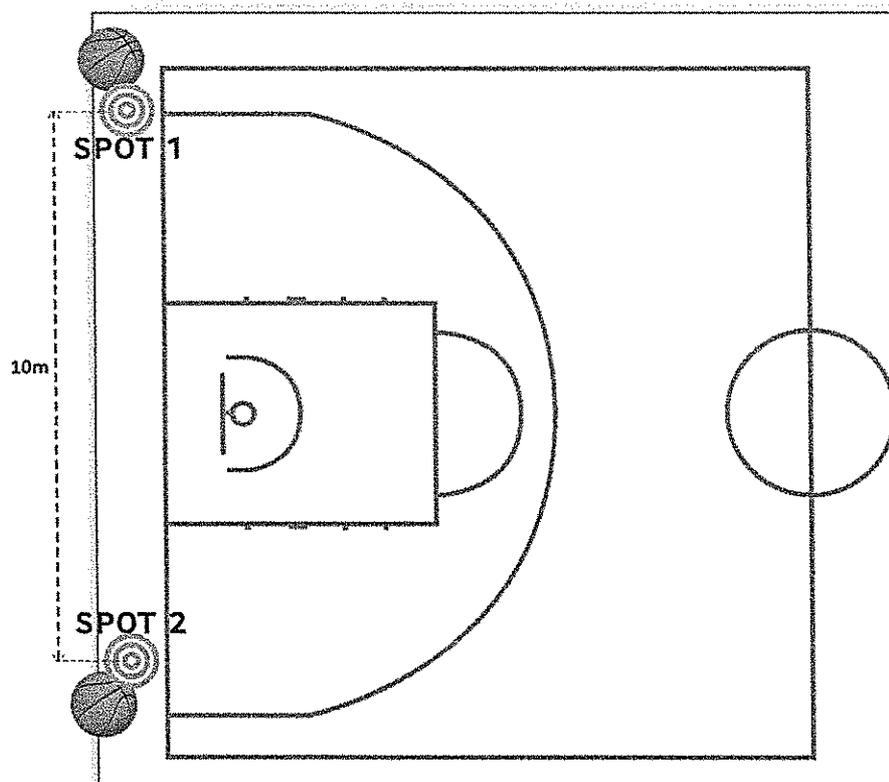
- 5 "huit" autour des jambes sur spot 1
- 5 tours autour de la taille sur spot 1. Dès le ballon est posé au sol se rendre le plus rapidement au spot 2 et continuer l'épreuve (le chronomètre n'est pas arrêté pendant la course)
- 5 tours autour d'une jambe sur spot 2
- 5 tours autour des deux jambes serrées sur spot 2
- 5 tours autour de l'autre jambe sur spot 2

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketteur commence l'épreuve et il est arrêté lorsque le ballon est posé au sol. Seul le juge compte à haute voix les tours du ballon. Le respect de l'ordre est obligatoire. En cas de perte du ballon, l'épreuve part de nouveau d'où elle s'est arrêtée. Pas de re-démarrage complet de l'épreuve. Attention : il n'y a pas d'arrêt du chronomètre. Prévoir un ballon à chaque spot. Les mini-basketteurs peuvent s'entraîner sans gêner ceux qui concourent.

Pénalités :

- Aucune

Schéma :



PANIER D'OR

SAISON 2018 - 2019

DEXTERITE

EPREUVE

3

CATEGORIE

U10
U11

DUREE

Chronométrée



Barème :

| | |
|--------------------------|-----------|
| Moins de 22 secondes | 40 points |
| 22,5 sec. à - de 23 sec. | 39 points |
| 23 sec. à - de 24 sec. | 38 points |
| 24 sec. à - de 25 sec. | 37 points |
| 25 sec. à - de 26 sec. | 36 points |
| 26 sec. à - de 27 sec. | 35 points |
| 27 sec. à - de 28 sec. | 34 points |
| 28 sec. à - de 29 sec. | 33 points |
| 29 sec. à - de 30 sec. | 32 points |
| 30 sec. à - de 31 sec. | 31 points |
| 31 sec. à - de 32 sec. | 30 points |
| 32 sec. à - de 33 sec. | 29 points |
| 34 sec. à - de 35 sec. | 28 points |
| 35 sec. à - de 36 sec. | 27 points |
| 36 sec. à - de 37 sec. | 26 points |
| 37 sec. à - de 38 sec. | 25 points |
| 38 sec. à - de 39 sec. | 24 points |
| 39 sec. à - de 40 sec. | 23 points |
| 40 sec. à - de 41 sec. | 22 points |
| 41 sec. à - de 42 sec. | 21 points |
| 42 sec. à - de 43 sec. | 20 points |
| 43 sec. à - de 44 sec. | 19 points |
| 44 sec. à - de 45 sec. | 18 points |
| 45 sec. à - de 46 sec. | 17 points |
| 46 sec. à - de 47 sec. | 16 points |
| 47 sec. à - de 48 sec. | 15 points |
| 49 sec. à - de 50 sec. | 13 points |
| 50 sec. à - de 52 sec. | 10 points |
| 52 sec. à - de 55 sec. | 5 points |
| 55 sec. à - de 1 min. | 2 points |
| 1 minutes et plus | 1 point |



CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL

LIGUE REGIONALE



DÉLÉGATION JEUNESSE

PANIER D'OR

SAISON 2018 - 2019

LE PAPILLON

EPREUVE

4

CATEGORIE

U10
U11

DUREE

1min



Présentation :

Il s'agit d'un parcours en dribble avec tir en course.

Déroulement : Le mini-basketteur part ballon en main de l'angle supérieur droit de la zone de restriction. Il exécute un tir en course, récupère le ballon, revient dans l'angle opposé, exécute un nouveau tir en course du côté gauche puis revient dans l'angle de droite.

Il n'exécute qu'un tir à la fois et renouvelle le parcours jusqu'à la fin du délai.

Il peut commencer l'épreuve en partant indifféremment de l'angle de droite ou de l'angle de gauche.

Le chronomètre est déclenché quand le mini-basketteur démarre son premier dribble et il est arrêté au bout d'une minute. Obligation de poser un pied sur le repère de l'angle de la zone de restriction lors de l'aller-retour. Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué il est compté.

Barème :

- 2 points par panier marqué

Bonus :

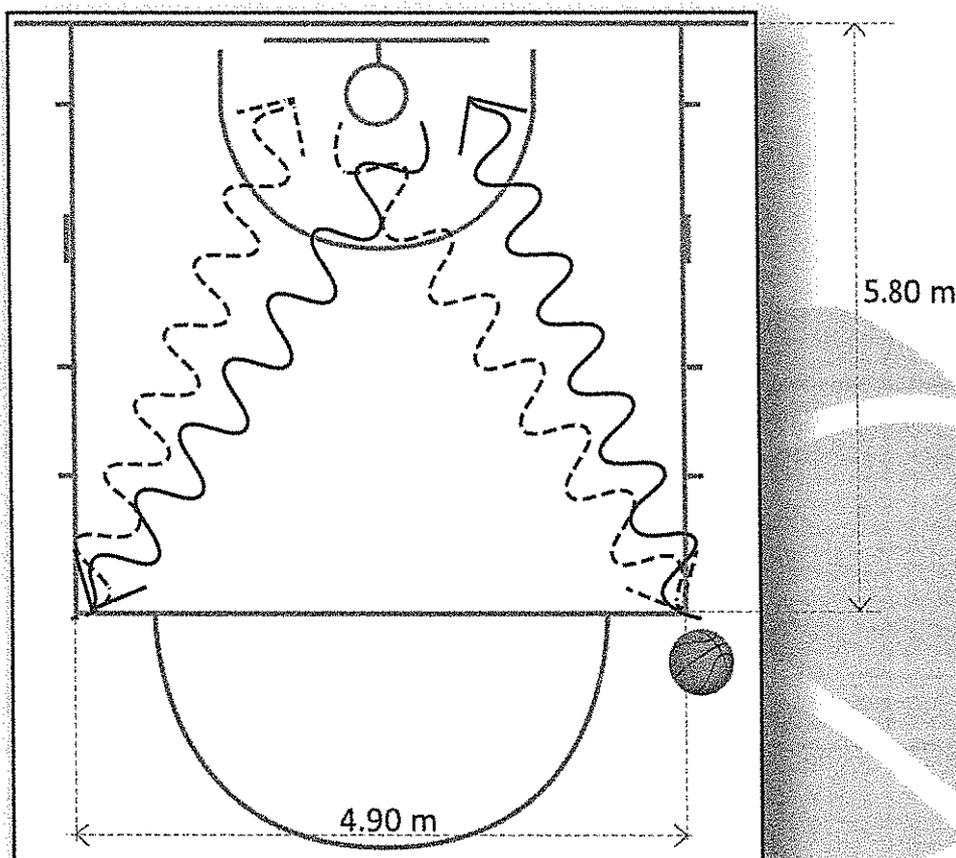
- 1 point par panier marqué de la main faible (gauche pour les droitiers et droite pour les gauchers)

- 1 point à chaque panier marqué à partir du 13ème panier marqué

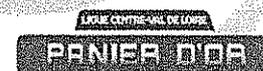
Pénalités :

- Aucune

Schéma :



LIGUE DU CENTRE-VAL DE LOIRE DE BASKETBALL



version 20181124 - 2018-2019



CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL

LIGUE REGIONALE



DÉLÉGATION JEUNESSE

PANIER D'OR

Saison 2018 - 2019

www.basketcentre.fr

FICHE DE PASSAGE

Nom : _____

Comité : _____

Prénom : _____

N° de licence : _____

Année de Naissance : _____ Sexe : _____

Groupement sportif : _____

| Epreuves | 1er passage | | | | | 2nd passage | | | | | Nom et signature des évaluateurs |
|------------------------------|-------------------------------------|--------|------------------|--------|-----------|-------------------------------------|--------|------------------|-----------|-----------|----------------------------------|
| | Coté A | | Coté B | | Score | Coté A | | Coté B | | Score | |
| | Direct | Rebond | Direct | Rebond | | Direct | Rebond | Direct | Rebond | | |
| 1ère épreuve TIRS NAVETTE | 1 | | 1 | | Score | 1 | | 1 | | Score | |
| | 2 | | 2 | | | 2 | | 2 | | | |
| | 3 | | 3 | | | 3 | | 3 | | | |
| | TEMPS (n° de tirs / nombre de tirs) | | | | Score | TEMPS (n° de tirs / nombre de tirs) | | | | Score | |
| 2ème épreuve LE PARCOURS | | | | | | TEMPS (net) | | | | | TEMPS (net) |
| 3ème épreuve DEXTERITE | TEMPS (n° de tirs / nombre de tirs) | | | | Score | TEMPS (n° de tirs / nombre de tirs) | | | | Score | |
| | | | | | | TEMPS (net) | | | | | TEMPS (net) |
| 4ème épreuve LE PAILLON | Panier Marqué /10 | | Tirs main faible | | Score | Panier Marqué /10 | | Tirs main faible | | Score | |
| | x 2 pt | | x 1 pt | | | x 2 pt | | x 1 pt | | | |
| | 13e Panier et + | | | | | 13e Panier et + | | | | | |
| | x 1 pt | | | | x 1 pt | | | | 2nd TOTAL | | |
| | | | | | 1er TOTAL | | | | | 2nd TOTAL | |

Meilleur Score des 2 passages :

LIGUE DU CENTRE-VAL DE LOIRE DE BASKETBALL

LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE

PANIER D'OR





CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL



DÉLÉGATION JEUNESSE

BASKET D'OR

SAISON 2018 - 2019

LA GACHETTE

ÉPREUVE

1

CATÉGORIE

U8 U9

DURÉE

1min



Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de tirs sous le panier.

Déroulement :

Départ ballon dans les mains sous le panier.

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketeur lâche le ballon pour commencer ses tirs.

Il tire pendant une minute de la main droite ou de la main gauche.

Il y a une tolérance sur la règle du «marcher», mais obligation de dribbler sur un rebond lointain.

Le chronomètre est arrêté au bout d'une minute.

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué il est compté.

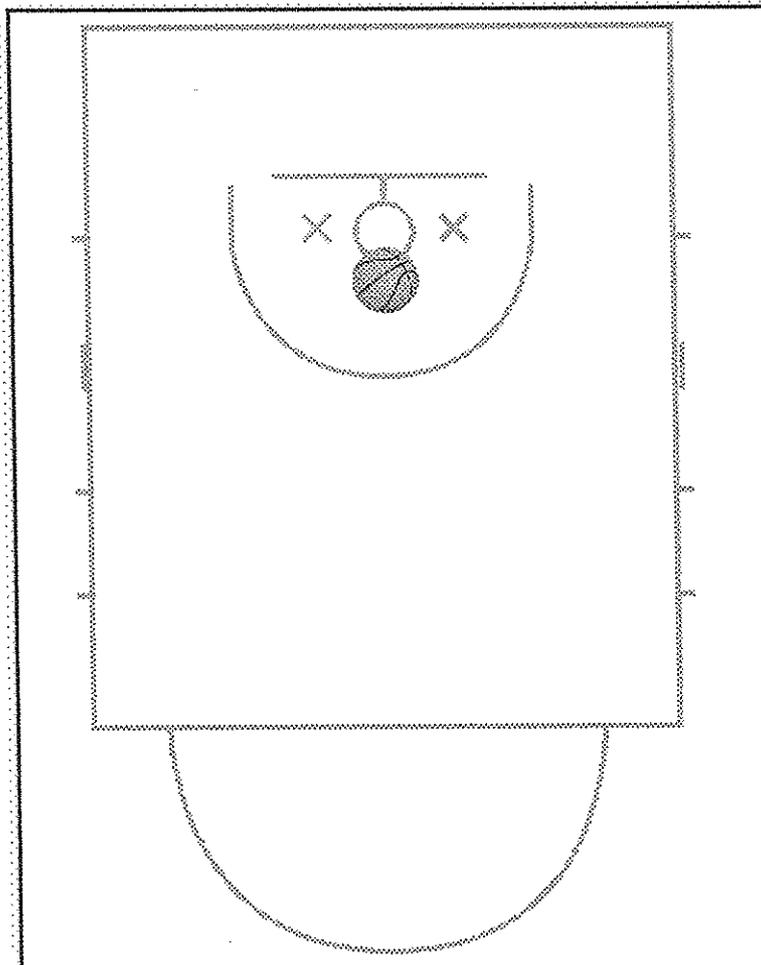
Barème :

- 1 point par panier marqué

Pénalités :

- Aucune

Schéma :





CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL



DÉLÉGATION JEUNESSE

BASKET D'OR

SAISON 2018 - 2019

LES 7 TIRS

ÉPREUVE

2

CATÉGORIE

U8 U9

DURÉE

1min



Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de tirs autour du panier.

Déroulement :

Le chronomètre est déclenché dès que le mini-basketeur lâche le ballon.

Le mini-basketeur doit réaliser 7 tirs dans un ordre obligatoire :

- 2 tirs dessous, plots 1 et 2
- 3 tirs à 2 mètres, plots 3, 4 et 5
- 1 tir à 3 mètres, plot 6
- 1 tir à 4 mètres, plot 7

Faire les marques des plots 3, 4 et 5 assez larges pour laisser du choix dans l'angle de tir. (Coller les marques au sol)

Prévoir un ballon supplémentaire. Il doit toujours y avoir un ballon supplémentaire disponible. Le joueur prend son rebond (pas de tierce personne).

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué il est compté.

Si la minute n'est pas terminée, obligation de reprendre un deuxième tour, voire un troisième.

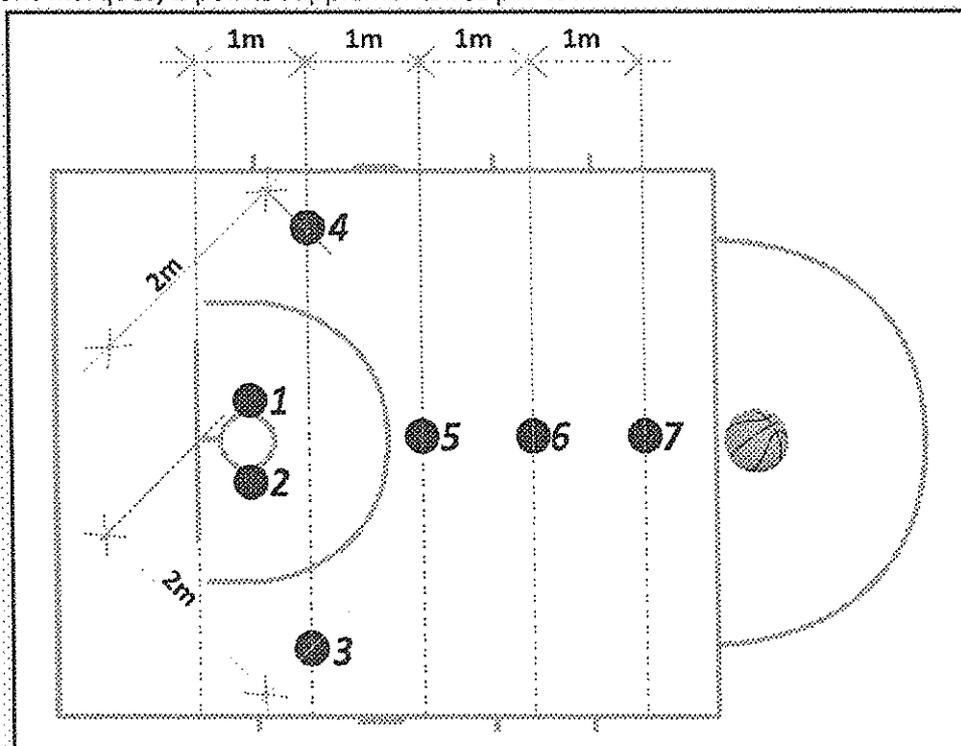
Barème :

Tir réussi : 2 points

Bonus :

Si tous les tirs sont marqués, 2 points supplémentaires par tour.

Schéma :





CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL



DÉLÉGATION JEUNESSE

BASKET D'OR

SAISON 2018 - 2019

PARCOURS DRIBBLE

EPREUVE

3

CATEGORIE

U8 U9

DUREE

1min



Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de dribbles et de tirs.

Déroulement :

Le mini-basketeur doit réaliser le parcours deux fois en dribblant. Une fois à droite et une fois à gauche à travers les plots et le tir doit être réalisé dans la zone de restriction (tir à 45° en course, tir à 45°, tir libre...). Le tir doit se faire obligatoirement dans la zone restrictive.

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketeur lâche le ballon pour commencer ses dribbles (interdiction de lancer le ballon loin devant au démarrage des dribbles).

En cas de perte du ballon, la reprise du parcours doit se faire à l'endroit de la perte. (prévoir un deuxième ballon au milieu du terrain pour que le joueur ne perde pas de temps à aller chercher le ballon perdu).

Si un piquet est manqué reprendre à ce piquet. Mettre des piquets, pas de plot. Le second tour doit se faire avec le même ballon.

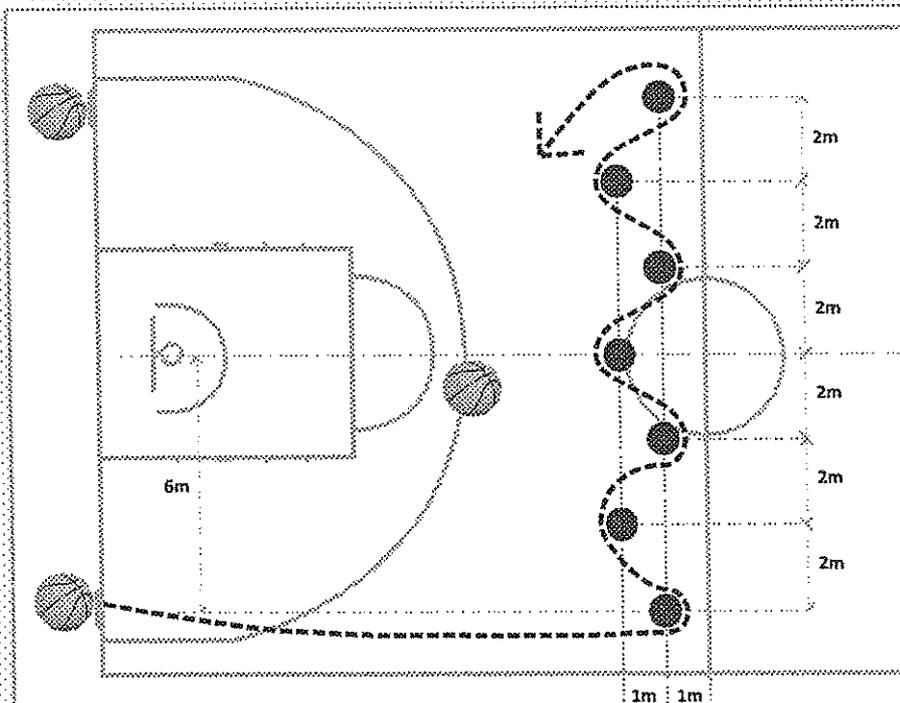
Bonus :

- 2 points par tir réussi

Pénalités :

- Aucune

Schéma :



Barème :

| | |
|------------------------|-----------|
| Moins de 30 secondes | 30 points |
| 30 sec. à - de 31 sec. | 29 points |
| 31 sec. à - de 32 sec. | 28 points |
| 32 sec. à - de 33 sec. | 27 points |
| 33 sec. à - de 34 sec. | 26 points |
| 34 sec. à - de 35 sec. | 25 points |
| 35 sec. à - de 36 sec. | 24 points |
| 36 sec. à - de 37 sec. | 23 points |
| 37 sec. à - de 38 sec. | 22 points |
| 38 sec. à - de 39 sec. | 21 points |
| 39 sec. à - de 40 sec. | 20 points |
| 40 sec. à - de 41 sec. | 18 points |
| 41 sec. à - de 42 sec. | 16 points |
| 42 sec. à - de 43 sec. | 14 points |
| 43 sec. à - de 45 sec. | 12 points |
| 45 sec. à - de 47 sec. | 10 points |
| 47 sec. à - de 50 sec. | 8 points |
| 50 sec. à - de 53 sec. | 5 points |
| 53 sec. à - de 56 sec. | 2 points |
| 56 sec. à - de 59 sec. | 1 point |

* Marquer au sol les positionnements des plots de manière à remettre en place rapidement en cas de déplacement
* Implantation utilisable pour terrain 14 m x 26 m et pour terrain 15 m x 28 m



CENTRE-VAL DE LOIRE
BASKETBALL



DÉLÉGATION JEUNESSE

BASKET D'OR

SAISON 2018 - 2019

BALLON DÉMÉNAGEUR

ÉPREUVE

4

CATÉGORIE

U8 U9

DURÉE

1min



Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de passes.

Déroulement :

Le mini-basketteur démarre du bac à ballon. Le chronomètre est déclenché lorsqu'il saisit le ballon pour commencer son parcours. Il dribble et s'arrête dans la première zone et passe le ballon à travers le cerceau. Il retourne au bac à ballon et recommence le circuit et s'arrête à la zone de passe suivante et ainsi de suite. Si le mini-basketteur dépasse sa zone, il recommence sa passe de cette zone.

La cible est un cerceau d'un diamètre de 60 cm. Le haut est à 130 cm. La cible doit être fixée en hauteur sur un panier et lestée en bas.

Le bac contient suffisamment de ballons. Les zones de point sont à faire dans l'ordre.

Le parcours est à faire pendant une minute.

- première passe à 2 mètres
- deuxième passe à 3 mètres
- troisième passe à 4 mètres

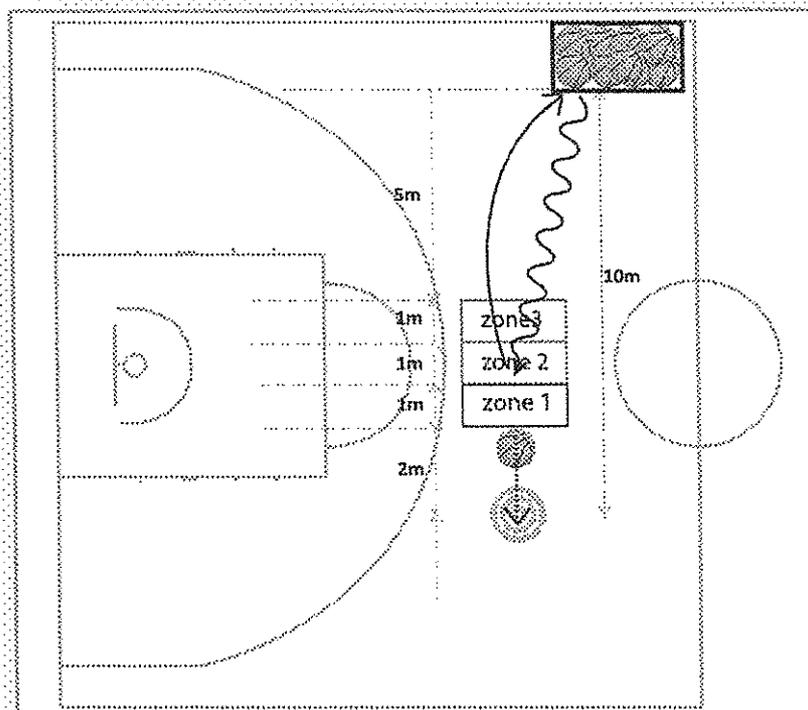
Barème :

- 2 points dans la zone 1 si le ballon passe dans le cerceau
- 3 points dans la zone 2 si le ballon passe dans le cerceau
- 4 points dans la zone 3 si le ballon passe dans le cerceau

Pénalités

- Aucune

Schéma :





FICHE DE PASSAGE

BASKET D'OR

Saison 2018 - 2019

www.basketcentre.fr

Nom : _____
 Prénom : _____
 Année de Naissance : _____ Sexe : _____

Comité : _____
 N° de licence : _____
 Groupement sportif : _____

DÉLÉGATION JEUNESSE



| Epreuves | 1er passage | | | 2nd passage | | | Nom et signature des évaluateurs |
|--|--------------------------------------|-----------|-------|--------------------------------------|-----------|-------|----------------------------------|
| | Résultat brut | Bonus | Score | Résultat brut | Bonus | Score | |
| 1ère épreuve LA GACHETTE | Panier Marqué x 1 pt | | | Panier Marqué x 1 pt | | | |
| 2ème épreuve LES 7 TIRS | Panier Marqué x 2 pt | x 2 pt | | Panier Marqué x 2 pt | x 2 pt | | |
| 3ème épreuve PARCOURS DRIBBLE | TEMPS (non arrondi) | x 2 pt | | TEMPS (non arrondi) | x 2 pt | | |
| 4ème épreuve BALLON DEMENAGEUR | CIBLES x 1 pt x 2 pt x 3 pt | | | CIBLES x 1 pt x 2 pt x 3 pt | | | |
| | | 1er TOTAL | | | 2nd TOTAL | | |
| Meilleur Score des 2 passages : | | | | | | | |

LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE



LIGUE DU CENTRE-VAL DE LOIRE DE BASKETBALL