

# LA GACHETTE

ÉPREUVE

1

CATÉGORIE

U8 / U9

DURÉE

45 SEC

**Présentation :**

Il s'agit d'une épreuve de tirs sous le panier.

**Déroulement :**

Départ ballon dans les mains sous le panier.

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketteur lâche le ballon pour commencer ses tirs.

Il tire pendant 45 secondes de la main droite ou de la main gauche.

Il y a une tolérance sur la règle du « marcher », mais obligation de dribbler sur un rebond lointain.

Le chronomètre est arrêté au bout de 45 secondes.

Si le ballon est lâché avant la fin des 45 secondes et si le panier est marqué il est compté.

Pour cette épreuve, il est conseillé de l'installer sur des paniers suspendus.

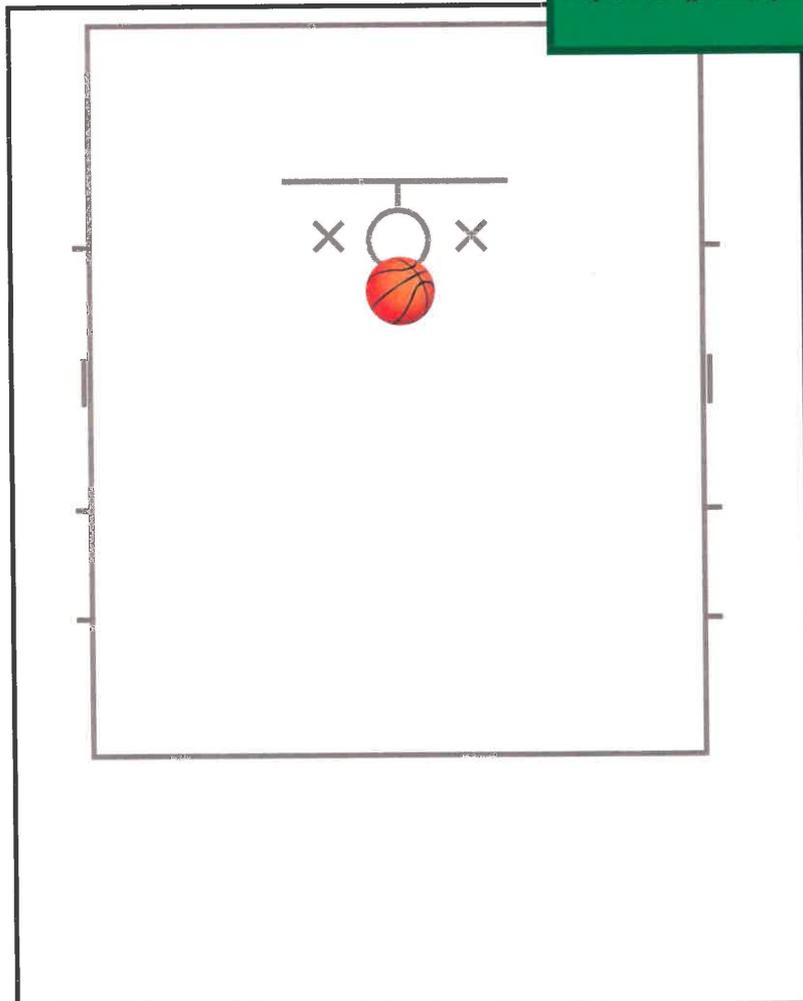
**Barème :**

- 1 point par panier marqué

**Pénalités :**

- Aucune

**Schéma :**



**CONSIGNES :** Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leurs préciser les consignes et règles de l'épreuve (point, pénalités, bon appui, bonne

2023-2024

# BASKET D'OR



## LES 7 TIRS

ÉPREUVE

2

CATÉGORIE

U8 / U9

DURÉE

1 MINUTE

### Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de tirs autour du panier.

### Déroulement :

Le chronomètre est déclenché dès que le mini-basketteur lâche le ballon.

Le mini-basketteur doit réaliser 7 tirs dans un ordre obligatoire :

- 2 tirs dessous, plots 1 et 2
- 3 tirs à 2 mètres, plots 3, 4 et 5
- 1 tir à 3 mètres, plot 6
- 1 tir à 4 mètres, plot 7

Faire les marques des plots 3, 4 et 5 assez larges pour laisser du choix dans l'angle de tir. (Coller les marques au sol)

Prévoir un ballon supplémentaire. Il doit toujours y avoir un ballon supplémentaire disponible. Le joueur prend son rebond (pas de tierce personne).

Si le ballon est lâché avant la fin de la minute et si le panier est marqué il est compté.

Si la minute n'est pas terminée, obligation de reprendre un deuxième tour, voire un troisième.

### Barème :

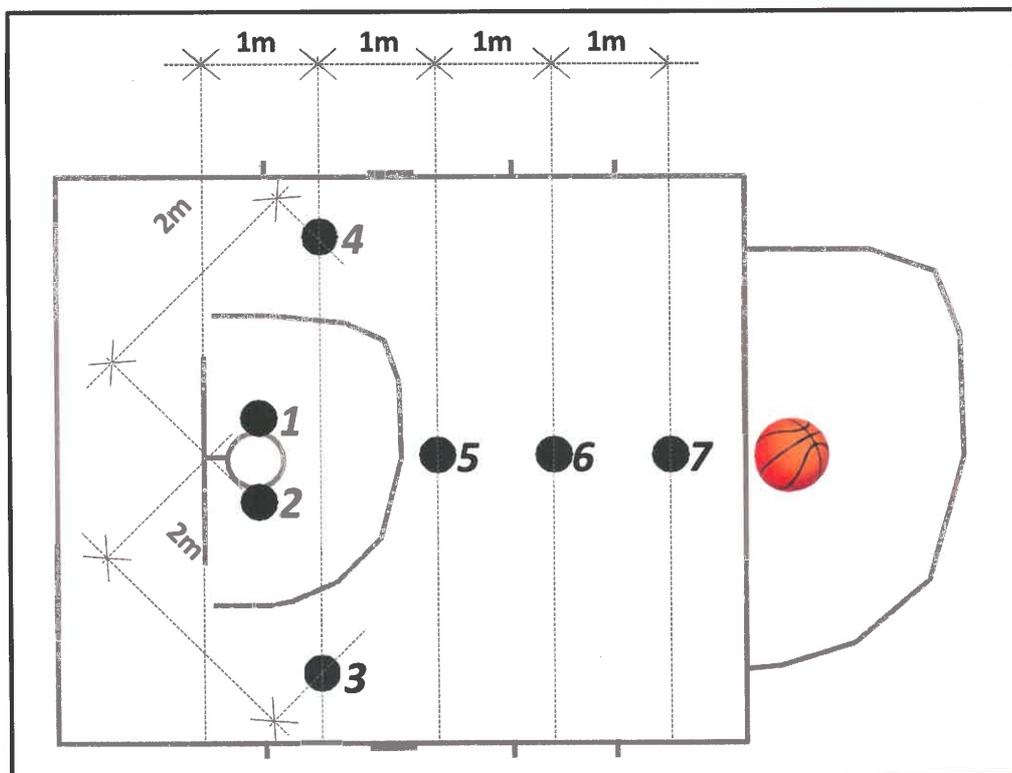
Tir réussi : 2 points

### Bonus :

Si tous les tirs sont marqués, 2 points supplémentaires par tour.

**CONSIGNES :** Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leurs préciser les consignes et règles de l'épreuve (point, pénalités, bon appui, bonne main, etc...)

### Schéma :



# BASKET D'OR



2023-2024

## PARCOURS DRIBBLE

ÉPREUVE

3

CATÉGORIE

U8 / U9

DURÉE

1 MINUTE

### Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de dribbles et de tirs.

### Déroulement :

Le mini-basketteur doit réaliser le parcours deux fois en dribblant. Une fois à droite et une fois à gauche à travers les plots et le tir doit être réalisé dans la zone de restriction (tir à 45° en course, tir à 45°, tir libre...). Le tir doit se faire obligatoirement dans la zone restrictive.

Le chronomètre est déclenché lorsque le mini-basketteur lâche le ballon pour commencer ses dribbles (interdiction de lancer le ballon loin devant au démarrage des dribbles).

En cas de perte du ballon, la reprise du parcours doit se faire à l'endroit de la perte. (prévoir un deuxième ballon au milieu du terrain pour que le joueur ne perde pas de temps à aller chercher le ballon perdu).

Si un piquet est manqué reprendre à ce piquet. Mettre des piquets, pas de plot. Le second tour doit se faire avec le même ballon.

### Bonus :

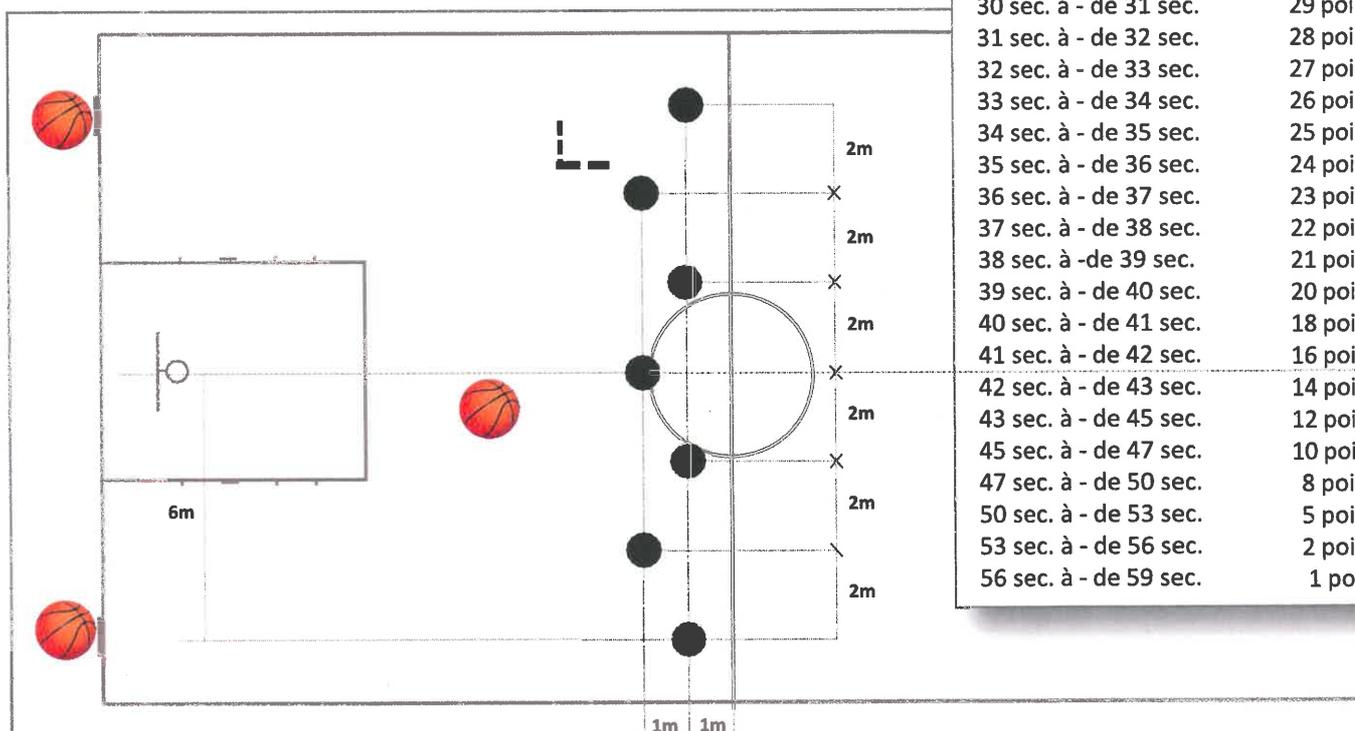
- 2 points par tir réussi

### Pénalités :

- 1 seconde pour reprise de dribble et dribble à deux mains

### Schéma :

**CONSIGNES :** Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leurs préciser les consignes et règles de l'épreuve (point, pénalités, bon appui, bonne main, etc...)



### Barème :

Moins de 30 secondes	30 points
30 sec. à - de 31 sec.	29 points
31 sec. à - de 32 sec.	28 points
32 sec. à - de 33 sec.	27 points
33 sec. à - de 34 sec.	26 points
34 sec. à - de 35 sec.	25 points
35 sec. à - de 36 sec.	24 points
36 sec. à - de 37 sec.	23 points
37 sec. à - de 38 sec.	22 points
38 sec. à - de 39 sec.	21 points
39 sec. à - de 40 sec.	20 points
40 sec. à - de 41 sec.	18 points
41 sec. à - de 42 sec.	16 points
42 sec. à - de 43 sec.	14 points
43 sec. à - de 45 sec.	12 points
45 sec. à - de 47 sec.	10 points
47 sec. à - de 50 sec.	8 points
50 sec. à - de 53 sec.	5 points
53 sec. à - de 56 sec.	2 points
56 sec. à - de 59 sec.	1 point

\* Marquer au sol les positionnements des plots de manière à remettre en place rapidement en cas de déplacement

\* Implantation utilisable pour terrain 14 m x 26 m et pour terrain 15 m x 28 m

## BALLON DÉMÉNAGEUR

ÉPREUVE

4

CATÉGORIE

U8 / U9

DURÉE

1 MINUTE

### Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de passes.

### Déroulement :

Le mini-basketteur démarre du bac à ballon. Le chronomètre est déclenché lorsqu'il saisit le ballon pour commencer son parcours. Il dribble et s'arrête dans la première zone et passe le ballon à travers le cerceau. Il peut faire rebondir le ballon pour atteindre sa cible (passe à terre). Il retourne au bac à ballon et recommence le circuit et s'arrête à la zone de passe suivante et ainsi de suite. **Si le mini-basketteur dépasse sa zone, il recommence sa passe de cette zone.**

La cible est un cerceau d'un diamètre de 60 cm. Le haut est à 130 cm. La cible doit être fixée en hauteur sur un panier et lestée en bas.

Le bac contient suffisamment de ballons. Les zones de point sont à faire dans l'ordre.

Le parcours est à faire pendant une minute.

- première passe à 2 mètres
- deuxième passe à 3 mètres
- troisième passe à 4 mètres

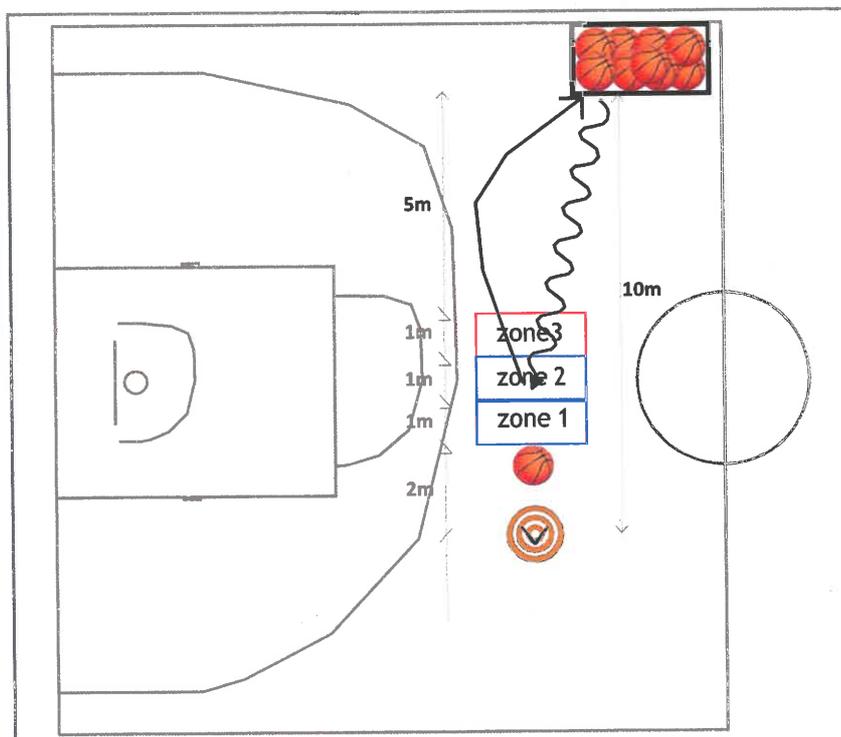
### Barème :

- 2 points dans la zone 1 si le ballon passe dans le cerceau
- 3 points dans la zone 2 si le ballon passe dans le cerceau
- 4 points dans la zone 3 si le ballon passe dans le cerceau

### Pénalités

- 1 point si marcher ou reprise de dribble

### Schéma :



**CONSIGNES :** Au démarrage d'une session d'évaluation, regrouper les mini-basketteur(se)s et bien leurs préciser les consignes et règles de l'épreuve (point, pénalités, bon appui, bonne main, etc...)

